



この号の内容

2019年度カレンダー	P1
相談支援研究開発センター設立/IACS認証 印刷物、WEB配信	P2
今年度開催したワークショップ等 教職員への予防啓発活動	P3
スタッフ紹介 問い合わせ	P4

# 相談支援研究開発センター ニュースレター

Center for Research on Counseling and Support Services

東京大学 相談支援研究開発センター

## CALENDAR 2019.4.1~20.3.31

2019年4月~	入・進学ガイダンスでの学内相談施設の紹介
4月	ピアサポートルーム年間活動報告書発行
4月~7月	新領域創成科学研究科大学院講義「ストレス・マネジメント論」開講
4月~7月	教養学部総合科目「心身の実践科学」開講
5月20~23日	柏キャンパス新入生精神保健面接
6月~	学生向けぴあサポメルマガ発行
6月~	ピアサポートルーム「ぴあサポラウンジ」総合図書館別館ライブラリープラザ
7月3日	第1回学生相談連絡会議、第9回学生相談窓口事例検討会
7月、11月	ピアサポートルーム「ストレスチェックキャンペーン」本郷キャンパス・柏キャンパス
7月	学生相談ネットワーク本部年間活動報告書発行
7月31日	国際認証機関 IACS から認証通知
8月7日	高校生のためのオープンキャンパス2019
10月~2月	教職員対象FD・SD「学生の自殺防止のために」実施
9月~1月	教育学部講義「ストレス・マネジメント概論」開講
10月1日	相談支援研究開発センター設立
12月4日	なんでも相談ワークショップ開催
12月17日	ピアサポートルーム「院生交流会」柏キャンパス
12月22日	コミュニケーション・サポートルームシンポジウム「発達障害とひきこもり」
1月~2月	ピアサポートルーム「本祭り」開催
2月5日	第1回東京大学学生等相談連絡会議開催
2月5日	学生相談所主催スタッフ向け研修会「学生相談に役立つネット依存・ゲーム依存の知識」
3月(中止)	コミュニケーション・サポートルーム「高校・大学の発達障害学生の支援勉強会」
3月(中止)	学生相談所主催ワークショップ「こころとからだの安定と坐禅」

## 相談支援研究開発センター設立／IACS認証

2019年10月1日に、2008年4月より活動してきた旧学生相談ネットワーク本部の5室を基盤として、グローバルキャンパス推進本部国際化教育支援室において留学生対応を担当してきた教員3名を含む、新たな組織としてセンターが設立されました。これまで展開してきました本学の学生をはじめとする大学構成員のための相談支援の業務をそのまま引き継ぐとともに、さらに留学生の支援や学生の就労支援・キャリア開発支援を加えて相談支援活動を拡充展開します。



相談支援研究開発センター

Center for Research on Counseling and Support Services

ロゴマーク



学生相談所が、東アジアの大学の学生相談機関としては初めて、International Accreditation of Counseling Services (IACS)による国際認証を取得しました。

IACSは、40年以上の歴史を持つ大学の学生相談機関の認証を専門的に行っている国際的な認証機関で、アメリカを中心に200以上の大学が認証を受けています。

今回の認証取得によって、学生相談所が高水準の専門的なサービスを提供しているということが、国際的な認証団体から認められたことになります。

今後も認証を定期的に受けていくことで、学生相談所の活動のブラッシュアップを図っていきたいと考えています。

## 印刷物・web配信

### ■メールマガジンの配信(教職員向け、ぴあサポ)

学生支援強化のため、教職員の皆さまが日頃困っていることや知っていただきたいことを精神科医や臨床心理士、なんでも相談コーナー相談員が年4回作成し配信しました。(http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/category/tmm/) また、ピアサポートルームではアウトリーチ型活動の一つとしてピアサポーターが作成する学生向けメールマガジンを月1回配信しています。配信を希望される方は以下のフォームから登録して下さい。

(https://b.bme.jp/bm/p/f/tf.php?id=ut\_psr)



教職員向けメルマガ



ぴあサポメルマガ

### ■活動報告書(センター、ぴあサポ)

相談支援研究開発センターでは年間活動報告書を作成し、各部署へ配布し活動の周知に努めています。また、ピアサポートルームではピアサポーターの編集による活動報告書を作成しました。



### ■リーフレット等の作成・配布

進入学ガイダンス、FD・SD活動で学生・教職員に配布し、学生相談ネットワーク本部の活動について紹介しています。



## 今年度開催したワークショップ等

### ■高校生のためのオープンキャンパス参加

8月7日、8日本郷キャンパスにおいて「高校生のためのオープンキャンパス」が開催され、学生相談ネットワーク本部は7日に講演会と座談会を開催しました。

本学教員・メンタルヘルスの専門家・学生がそれぞれの体験や専門知識に関する話題提供とディスカッションを行い、約200名の高校生や保護者が聴講しました。



### ■なんでも相談ワークショップの開催

12月4日学生支援センターにおいて本郷、柏、弥生、駒場の各キャンパスで普段学生に接する機会の多い教職員を対象に「なんでも相談ワークショップ」が開催されました。

本部長の挨拶の後、ピアサポートルーム落合特任助教、鬼塚特任助教による講演とストレスチェック、澤田助教の講演、グループワークなどが行われ修了者にはセンター長から修了証が授与されました。



### ■コミュニケーション・サポートルーム主催シンポジウム

#### 「発達障害とひきこもり」開催

2019年に立つ続けに起きた悲惨な事件を契機に、ひきこもりに対しての注目が一層強まっています。今年度は表記テーマで公開シンポジウムを企画し、12月22日に東京大学弥生講堂一堂ホールで開催しました。小佐野重利センター長、井利由利先生（茗荷谷クラブ）、池上正樹先生（ジャーナリスト）、伊藤順一郎先生（メンタルヘルス診療所 しっぽふぁーれ）、斉藤環先生（筑波大学大学院）にご登壇頂きました。参加者は専門家が多くを占め、事前登録は250名を超えて盛況でした。本シンポジウムは臨床心理士の資格更新のポイントとして認められ、講演内容の書籍化も計画されています。



## 教職員への予防啓発活動

### ■教職員向けFD・SD「学生の自殺防止のために」の開催

学生相談ネットワーク本部では、学生指導の参考にしていただくために毎年度一つのテーマを選んで各部局に出向き講義を行う教職員向けFD・SDを開催しています。

2019年度は「学生の自殺防止のために」をテーマとして27部局約1600名の出席者を得て講義を行いました。



教職員向けFD・SD「学生の自殺防止のために」

## 相談支援研究開発センター スタッフ

- センター長 小佐野 重利  
(教育学研究科・特任教授)
- 企画会議副議長 松永 茂樹  
(農学生命科学研究科・教授)
- 副センター長 佐々木 司  
(教育学研究科・教授)

### ■カウンセリング分野

#### ◆学生相談所

所長・准教授	高野 明
講師	榎本 真理子
助教	藤原 祥子
助教	大塚 尚
助教	伊藤 理紗

#### ◆ピアサポートルーム

室長(兼)	高野 明
副室長(兼)	大島 紀人
特任助教	横山 孝行
特任助教	鬼塚 淳子
特任助教	落合 舞子

### ■メンタルヘルス分野

#### ◆精神保健支援室

室長・准教授	渡邊 慶一郎
副室長・講師	大島 紀人
助教	西村 文親
助教	梶 奈美子
助教	澤田 欣吾
助教	稲井 彩

#### ◆コミュニケーション・サポートルーム

室長(兼)	渡邊 慶一郎
教授(兼)	佐々木 司
教授(委)	石垣 琢磨
副室長	川瀬 英理
特任専門員	綱島 三恵

### ■留学生支援分野

准教授	大西 晶子
講師	原田 麻里子
特任講師	伊藤 圭子

### ■総合案内

#### ◆なんでも相談コーナー

室長	柳田 則幸
相談員	市川 賀一
相談員	池田 望
相談員	上間 よしみ

(2020年3月現在)

## 東京大学 相談支援研究開発センター

Center for Research on Counseling and

東京都文京区本郷7-3-1

電話 : 03-5841-7867

FAX : 03-5841-0333

E-mail : [nandemo.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:nandemo.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

Webサイトもご覧ください

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

## 一人で悩んでいませんか？

相談支援研究開発センターでは、さまざまな悩みに対応しています。ご自身の相談だけでなく、周りの人が抱えている悩みについてどう対処したら？といった相談(コンサルテーション)も受け付けております。教職員やご家族の方もお気軽にご相談ください。

どこに相談に行けばよいかわからないときは

**なんでも相談コーナー(予約不要)**

TEL(本郷) 03-5841-0786 / 7867

TEL(工学部) 03-5841-8825 / (柏)04-7136-4129

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/>

**弥生キャンパスなんでも相談室(予約不要)**

TEL 03-5841-8349

**白金キャンパスなんでも相談室(予約不要)**

TEL 03-6409-2024

進路・学業・人間関係・性格等に関する相談は

**学生相談所(要予約)**

TEL(本郷) 03-5841-2516

TEL(柏) 04-7136-3714

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/>

メンタルヘルスや心身の不調に関する相談は

**精神保健支援室(保健センター精神科)(要予約)**

TEL(本郷) 03-5841-2578

TEL(駒場) 03-5454-6167 / (柏) 04-7136-3040

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/>

発達障害やコミュニケーションの問題で悩むときは

**コミュニケーション・サポートルーム(要予約)**

TEL 03-5841-0839

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>

留学生からの様々な問い合わせ・相談は

**(グローバルキャンパス推進本部)留学生支援室**

TEL 03-5841-0320

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/support-issr.html>

学生による支え合いの活動に参加したいときは

**ピアサポートルーム**

TEL(本郷) 03-5841-0839 / (柏) 04-7136-5575

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/>