

東京大学
Peer to Peer Support Strategies for Mental Health, Resilience and Engagement for Healthcare Professionals
シンポジウム
大学におけるピアサポート活動の考え
2017年2月17日(金)
13:00-17:00 (受付開始12:00)
東京大学 武田先端知ビル 武田ホール
参加定員 300名

TOPIC
(公開シンポ・びあのわ開催)



2017年5月 第9号

この号の内容

2016年度カレンダー	P1
公開シンポジウム・びあのわ2017開催 印刷物、WEB配信	P2
今年度開催したワークショップ等 教職員への予防啓発活動	P3
スタッフ紹介 問い合わせ	P4

学生相談ネットワーク本部

ニュースレター

Division for Counseling and Support (DCS) Newsletter

東京大学 学生相談ネットワーク本部

CALENDAR 2016.4.1~2017.3.31

2016年4月~	入・進学ガイダンスでの学内相談施設の紹介
2016年4月~	柏キャンパスにおけるピアサポート活動の本格開始
4月6日~7月27日	新領域創成科学研究科大学院講義「ストレス・マネジメント論」開講
4月7日~7月14日	教養学部総合科目「心身の実践科学」開講
4月8, 12, 13, 19, 20日	ピアサポートルーム新年度出張相談
5月14, 15日	ピアサポートルーム五月祭企画実施「ぴあサポおしゃべりサロン」
5月24, 25日	柏キャンパス新入生精神保健面接
6月	学生相談ネットワーク本部年間活動報告書発行
6月17日~	ぴあサポランチ開催(2回目以降7月8日、10月28日、11月18日、12月16日)
6月30日	第1回学生相談連絡会議、第6回学生相談窓口事例検討会
7月12日	日本大学文理学部からの来訪ヒアリング及び施設見学
8月3日	高校生のためのオープンキャンパス2016
9月27日~1月17日	教育学部講義「ストレス・マネジメント概論」開講
9月14日~2月16日	教職員対象FD・SD「学生の成長を支援する」実施
10月30日	名古屋大学からの来訪ヒアリング及び施設見学
11月11日	農学生命科学研究科附属演習林におけるメンタルヘルス講習会
12月7日	なんでも相談ワークショップ開催
12月20日	工学系研究科・工学部における倫理に関する講演会「東大生のプライドの根っこを考える」
1月26日	第2回学生相談連絡会議開催
2月8日	学生相談所主催ワークショップ「コミュニケーション能力を高める一話の聴き方・自己表現の仕方」開催
2月17日	学生相談ネットワーク本部主催・ピアサポートルーム公開シンポジウム「大学におけるピアサポート活動を考える」開催
2月17日~18日	第10回全国大学ピアサポーター合同研修会「ぴあのわ2017」開催
3月10日	コミュニケーション・サポートルーム主催「第4回発達障害学生支援に関わる勉強会」開催
3月	ピアサポートルーム年間活動報告書発行

ピアサポートルーム主催公開シンポジウム・全国大学ピアサポーター合同研修会「ぴあのわ2017」開催

2月17日・18日浅野キャンパス武田ホールにて、全国の大学ピアサポーターが一堂に会する合同研修会「ぴあのわ2017」が公開シンポジウムと共に開催されました。
 一日目は、カリフォルニア大学サンディエゴ校レイナ・ユアレズ博士より、アメリカにおけるピアサポート活動の実態と展望についてご講演いただきました。その後、広島大学ピア・サポート・ルームの内野准教授や本学教員、ピアサポーターを交えシンポジウムが行われ、218名の参加者を得て有意義な意見交換がなされました。また、各参加団体によるポスター発表も行われ、各大学の取組について情報交換が行われました。



二日目は全国27大学100名以上のピアサポーターが参加し、本学ピアサポーターの企画による研修会が行われました。学生は6つのテーマの分科会に分かれ、幅広く交流や意見交換を行いました。また、教職員情報交換会も実施され、教職員も4つのテーマに分かれて意見交換を行いました。



印刷物・web配信

■メールマガジンの配信(教職員向け、ピアサポート)
 学生支援強化のため、教職員の皆さまが日頃困っていることや知っておいていただきたいことを精神科医や臨床心理士、なんでも相談コーナー相談員が年5回作成し配信しました。(http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/category/tmm/) また、ピアサポートルームではアウトリーチ型活動の一つとしてピアサポーターが作成する学生向けメールマガジンを月一回配信しています。配信を希望される方は以下のフォームから登録して下さい。(https://b.bme.jp/bm/p/f/tf.php?id=ut_psr)



教職員向けメルマガ



ぴあサポメルマガ

■活動報告書(NW本部、ピアサポート)
 学生相談ネットワーク本部では年間活動報告書を作成し、各部局へ配布し活動の周知に努めています。また、ピアサポートルームでは学生が中心となり、年間活動報告書と活動紹介冊子を作成しました。



■リーフレット等の作成・配布
 入学学ガイダンス、FD/SD活動で学生・教職員に配布し学生相談ネットワーク本部の活動について紹介しています。



今年度開催したワークショップ等

■ 高校生のためのオープンキャンパス参加

8月3日・4日本郷キャンパスにおいて「高校生のためのオープンキャンパス」が開催され、学生相談ネットワーク本部は3日に講演会と座談会を開催しました。

講演会は企画室副室長佐々木司教授が「受験を健康に乗り切るー教員として、受験生の父として、かつての受験生として」と題してピアサポーター4名と講演し、約130名の高校生や保護者が聴講しました。座談会では保護者も含めて38名が参加し、4グループに分かれてピアサポーターの司会で東大生の受験時の経験談や入学後の学生生活や悩み事などについての座談会が行われ、参加者からは入学後の生活を思い描くことが出来たと好評でした。



座談会



講演会

■ なんでも相談ワークショップの開催

12月7日学生支援センターにおいて本郷、柏、弥生、駒場の各キャンパスで普段学生に接する機会が多い教職員を対象に「なんでも相談ワークショップ」が開催されました。

本部長の挨拶の後、精神保健支援室武井助教の講演、学生相談所長高野准教授のロールプレイなどが行われ修了者には本部長から修了証が授与されました。



■ コミュニケーション・サポートルーム主催「第4回発達障害学生支援に関わる勉強会」開催

コミュニケーション・サポートルームでは3月10日、発達障害学生の支援に携わる学内外の教職員16名（関東甲信越の国立大学7校、高校3校）にご参加いただき、勉強会を開催しました。

主な議題は「薬物療法・心理療法と合理的配慮」の関係や優先順位「遅刻や睡眠障害」に対する配慮についてでした。

その他、理解の得られにくい保護者との関わり方、高校や大学としての安全配慮義務などについても、活発に議論がされました。今後も高大連携を強化するためにも、定期的開催する予定です。



教職員への予防啓発活動

■ 教職員向けFD/SD「学生の成長を支援する」の開催

学生相談ネットワーク本部では、学生指導の参考にしていただくために毎年度一つのテーマを選んで各部局に出向き講義を行う教職員向けFD/SDを開催しています。

2016年度は「学生の成長を支援する」をテーマとして24部局約1600名の出席者を得て講義を行いました。

■ 農学生命科学研究科附属演習林におけるメンタルヘルス講習会の開催

学生相談ネットワーク本部では、各部局からの個別の依頼を受けて講習会等を開催しています。2016年度は農学生命科学研究科附属演習林からの依頼でメンタルヘルス講習会を11月11日（木）に実施しました。



教職員向けFD/SD「学生の成長を支援する」

学生相談ネットワーク本部 スタッフ

東京大学 学生相談ネットワーク本部

Division for Counseling and Support

東京都文京区本郷7-3-1

電話 : 03-5841-7867

FAX : 03-5841-0333

E-mail : nandemo.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp

Webサイトもご覧ください

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

■本部長 小佐野 重利
(教育学研究科・特任教授)

■企画室長 松永 茂樹
(農学生命科学研究科・教授)

副室長 佐々木 司
(教育学研究科・教授)

■学生相談所

所長・准教授	高野 明
講師	榎本 真理子
助教	慶野 遙香
助教	大塚 尚隆
助教	川崎 隆

■精神保健支援室

室長・准教授	渡邊 慶一郎
副室長・講師	大島 紀人
助教	武井 邦夫
助教	島田 隆史
助教	中村 光
助教	西岡 将基

■コミュニケーション・サポートルーム

室長(兼)	渡邊 慶一郎
教授(兼)	佐々木 司
教授(委)	石垣 琢磨
助教(兼)	島田 隆史
助教	川瀬 英理

■ピアサポートルーム

室長(兼)	高野 明
副室長(兼)	大島 紀人
特任助教	植田 峰悠
特任助教	清水 馨
特任助教	河合 輝久

■なんでも相談コーナー

室長	柳田 則幸
相談員	戸部 美香
相談員	池田 望
相談員	本田 健一

(2017年5月現在)

一人で悩んでいませんか？

学生相談ネットワーク本部では、さまざまな悩みに対応しています。ご自身の相談だけでなく、周りの人が抱えている悩みについてどう対処したら？といった相談(コンサルテーション)も受け付けております。教職員やご家族の方もお気軽にご相談ください。

どこに相談に行けばよいかわからないときは

なんでも相談コーナー(予約不要)

TEL(本郷) 03-5841-0786 / 7867

TEL(工学部) 03-5841-8825 / (柏)04-7136-4129

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/>

弥生キャンパスなんでも相談室(予約不要)

TEL 03-5841-8349

白金キャンパスなんでも相談室(予約不要)

建物改修工事のため閉室中 2017年夏再開予定

進路・学業・人間関係・性格等に関する相談は

学生相談所(要予約)

TEL(本郷) 03-5841-2516

TEL(柏) 04-7136-3714

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/>

メンタルヘルスや心身の不調に関する相談は

精神保健支援室(保健センター精神科)(要予約)

TEL(本郷) 03-5841-2578

TEL(駒場) 03-5454-6167 / (柏) 04-7136-3040

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/>

発達障害やコミュニケーションの問題で悩むときは

コミュニケーション・サポートルーム(要予約)

TEL 03-5841-0839

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>

学生ピアサポーターと話したいときは

ピアサポートルーム

TEL(本郷) 03-5841-2632 / (柏) 04-7136-5575

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/>