

公開シンポジウムでの本部長挨拶  
ピアサポーター編集のパンフレット

この号の内容

2015年度カレンダー	P1
ピアサポートルーム開設	P2
今年度開催したワークショップ等	P3
スタッフ紹介 問い合わせ	P4

# 学生相談ネットワーク本部 ニュースレター

Division for Counseling and Support (DCS) Newsletter

東京大学 学生相談ネットワーク本部

## CALENDAR 2015.4.1~16.3.31

2015年4月~	入・進学ガイダンスでの学内相談施設の紹介
2015年4月1日	ピアサポートルーム開設
4月8日~7月15日	新領域創成科学研究科大学院講義「ストレス・マネジメント論」開講
4月10日~7月10日	教養学部総合科目「現代社会を生きる心身の知恵」開講
6月25日	学内相談窓口合同事例検討会/第1回学生相談連絡会議開催
6月30日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.1)
7月31日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.2)
8月6日	高校生のためのオープンキャンパス参加
9月3日~2月18日	教職員対象FD・SD「不登校学生の理解と対応」実施
9月10日~12月10日	教育学部講義「ストレス・マネジメント概論」開講
9月30日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.3)
11月30日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.4)
12月2日	なんでも相談ワークショップ開催
12月3日	学務研修会総会でのピアサポート事業紹介
1月28日	第2回学生相談連絡会議開催
2月~	ピアサポートルーム学生向けメールマガジン発行
2月10日	学生相談所主催ワークショップ「コミュニケーション力を高める一話の聴き方・自己表現のしかた」開催
2月22日	学生相談所・ピアサポートルーム主催ワークショップ「禅とは何か? 講話と実践-すべてからフリーになり、自分の足で立つこと」開催
2月29日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.5)
3月11日	ピアサポートルーム主催公開シンポジウム「学生同士の支え合いを考える-自主的成長と相互扶助精神を育むために-」開催
3月14日	コミュニケーション・サポートルーム主催「第3回発達障害学生支援に関わる勉強会」開催
3月18日	ピアサポートルームピアサポ相談室事例検討会開催
3月31日	教職員向けメールマガジン発行(2015年度No.6)

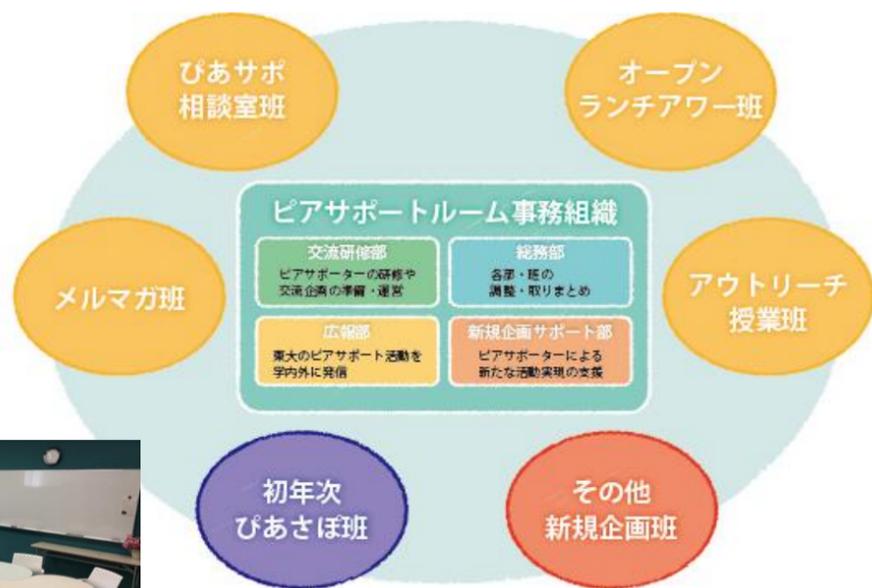
# ピアサポートルーム開設

4月1日、「ピアサポートルーム」が開設されました。ピアサポートとは学生生活上支援を必要としている学生に対し仲間である学生がピアサポーターとして気軽に相談に応じ手助けを行う活動で、本郷、駒場、柏で活動しています。初年度から様々な研修を実施し、44名のピアサポーターを養成・認定しました。今後は教員の指導のもと、ぴあサポ相談室での相談対応、メールマガジンの発行やシンポジウム開催などを通じて全学的にピアサポート活動を展開していく予定です。

本郷キャンパス：旧東大出版会棟3階  
電話：03-5841-2632  
柏キャンパス：環境棟2階211  
電話：04-7136-5575



ピアサポートルーム(柏)



組織図(2016年3月末時点)

## ■公開シンポジウムの開催

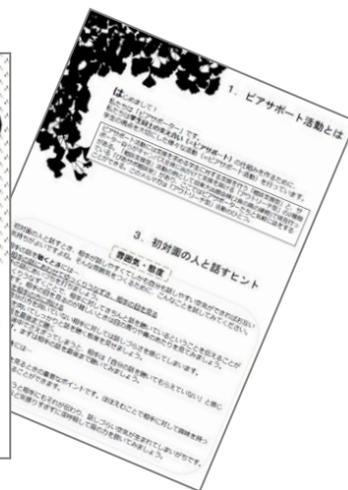


公開シンポでのピアサポーター報告(法文2号館1番大教室)

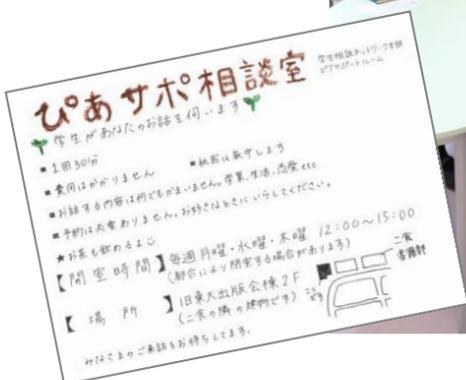
3月11日、初めての公開シンポジウム「学生同士の支え合いを考えるー自主的成長と相互扶助精神を育むためにー」が開催されました。当日は学内外から100名にも及ぶ参加者を得て、名古屋大学、北海道大学のピアサポート団体を交え今後の活動に資する有意義な報告やディスカッションが行われました。シンポジウム終了後は懇談会が開かれ、他大学のピアサポーターとも交流を深めました。

## ■メールマガジンの配信

アウトリーチ型活動のひとつとして、ピアサポーターによる学生のためのメールマガジンを配信しています。27年度は3号まで配信し、今後も月に一回のペースで配信する予定です。配信を希望される方は以下のフォームから登録して下さい。  
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/mailmagazine/>



## ■ぴあサポ相談室開室



学生ピアサポーターによる学生のための相談室を開室しました。教員の指導のもと、複数名の学生ピアサポーターで学生の相談に応じます。  
開室日時：毎週月・水・木曜日 12:00～15:00  
場所：旧東大出版会棟2階 学生相談カンファレンスルーム  
予約は不要です。  
(都合により閉室している場合もあります)

## 今年度開催したワークショップ等

### ■高校生のためのオープンキャンパス参加

8月6日・7日本郷キャンパスにおいて「高校生のためのオープンキャンパス」が開催され、学生相談ネットワーク本部は6日に講演会と座談会を開催しました。

講演会は企画室副室長佐々木司教授が「東大生の学生生活サイクルとストレスマネジメント」と題して講演され、約80名の高校生や保護者が聴講しました。

座談会では保護者も含めて13名が参加し、2グループに分かれてピアサポーターの司会で東大生の受験時の経験談や入学後の学生生活や悩み事などについて質疑応答が行われ、参加者からは入学後の生活を思い描くことが出来たと好評でした。



佐々木教授による講演

### ■学生相談所主催ワークショップ「コミュニケーション力を高める-話の聴き方・自己表現のしかた-」開催

学生相談所では、2月10日本郷キャンパス学生支援センターにおいて「コミュニケーション力を高める-話の聴き方・自己表現のしかた-」と題したワークショップを開催しました。12名が参加し相手の話を丁寧に聴く方法、会話をふくらませる方法、アサーションの考えを使った自分の気持ちの伝え方についてレクチャーとグループに分かれてのエクササイズ(体験)を通して学習しました。



田中助教による講義

### ■コミュニケーション・サポートルーム主催「第3回発達障害学生支援に関わる勉強会」開催

コミュニケーション・サポートルームでは3月14日、発達障害学生の支援に携わる学内外の教職員(関東甲信越の国立大学6校、高校4校)にご参加いただき、勉強会を開催しました。

バリアフリー支援室の桑原准教授から合理的配慮についてのレクチャーをしていただき、加えて高大連携をテーマにそれぞれの機関の現状や困りごと、高校から大学への支援がスムーズに行われるための解決策などが話し合われ、各機関の今後の活動に資する有益な意見交する有益な意見交換がなされました。今後も、定期的に開催する予定です。



渡邊室長の司会によるディスカッション

## 教職員への予防啓発活動

### ■教職員向けFD/SD「不登校学生の理解と対応」の開催

学生相談ネットワーク本部では、学生指導の参考にさせていただくために毎年度一つのテーマを選んで各部局に出向き講義を行う教職員向けFD/SDを開催しています。

2015年度は「不登校学生の理解と対応」をテーマとして25部局約1800名の出席者を得て講義を行いました。

### ■教職員向けメールマガジンの配信

2013年度より、「教職員と学生のより良い関わり合いの一助」となるようメールマガジンを配信しています。

2015年度も「学生の不登校と引きこもりの背景を考える」をテーマとして全6回にわたり配信しました。

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/tmm/>



教職員向けFD/SD「不登校学生の理解と対応」

**東京大学 学生相談ネットワーク本部**

Division for Counseling and Support

東京都文京区本郷7-3-1

電話 : 03-5841-7867

FAX : 03-5841-0333

E-mail : [nandemo@adm.u-tokyo.ac.jp](mailto:nandemo@adm.u-tokyo.ac.jp)

Webサイトもご覧ください

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

**学生相談ネットワーク本部 スタッフ**

■本部長	小佐野 重利 (人文社会系研究科・教授)
■企画室長	上別府 圭子 (医学系研究科・教授)
副室長	佐々木 司 (教育学研究科・教授)
■学生相談所	
所長・准教授	高野 明
助教	慶野 遙香
助教	田中 崇恵
助教	川崎 隆
■精神保健支援室	
室長・准教授	渡邊 慶一郎
副室長・講師	大島 紀人
講師	小池 進介
助教	武井 邦夫
助教	島田 隆史
助教	中村 光
■コミュニケーション・サポートルーム	
室長(兼)	渡邊 慶一郎
教授(兼)	佐々木 司
教授(委)	石垣 琢磨
助教(兼)	島田 隆史
特任専門員	川瀬 英理
相談員	綱島 三恵
■ピアサポートルーム	
室長(兼)	高野 明
副室長(兼)	大島 紀人
特任助教	植田 悠
特任助教	清水 馨
■なんでも相談コーナー	
室長	柳田 則幸
相談員	宮城 明治
相談員	戸部 美香
相談員	本田 健一
	(2016年3月現在)

**一人で悩んでいませんか？**

学生相談ネットワーク本部では、さまざまな悩みに対応しています。ご自身の相談だけでなく、周りの人が抱えている悩みについてどう対処したら？といった相談(コンサルテーション)も受け付けております。教職員やご家族の方もお気軽にご相談ください。

どこに相談に行けばよいかわからないときは

**なんでも相談コーナー(予約不要)**

TEL(本郷) 03-5841-0786 / 7867

TEL(工学部) 03-5841-8825 / (柏)04-7136-4129

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/>

**弥生キャンパスなんでも相談室(予約不要)**

TEL 03-5841-8349

**白金キャンパスなんでも相談室(予約不要)**

**建物改修工事のため当分の間閉室中**

進路・学業・人間関係・性格等に関する相談は

**学生相談所(要予約)**

TEL(本郷) 03-5841-2516

TEL(柏) 04-7136-3714

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/>

メンタルヘルスや心身の不調に関する相談は

**精神保健支援室(保健センター精神科)(要予約)**

TEL(本郷) 03-5841-2578

TEL(駒場) 03-5454-6167 / (柏) 04-7136-3040

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/>

発達障害やコミュニケーションの問題で悩むときは

**コミュニケーション・サポートルーム(要予約)**

TEL 03-5841-0839

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>

学生ピアサポーターに相談したいときは

**ピアサポートルーム**

TEL(本郷) 03-5841-0839 / (柏) 04-7136-5575

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/>