



2014年3月 第6号

この号の内容

2013年度カレンダー	P1
なんでも相談コーナー工学部分室オープン 刊行物の発行	P2
今年度の新たな取り組み 「タフな東大生」育成プログラム 教職員向け予防啓発活動	P3
スタッフ紹介 問い合わせ先	P4

学生相談ネットワーク本部

ニュースレター

Division for Counseling and Support (DCS) Newsletter

東京大学 学生相談ネットワーク本部

CALENDAR 2013.4.1~2014.3.31

2013年4月	入・進学ガイダンスでの学内相談施設の紹介
4月～	教職員対象「精神科医によるコンサル・カフェ」
4月9日	なんでも相談コーナー工学部分室オープン
4月10日～	新領域創成科学研究科大学院講義「ストレス・マネジメント論」開講 教養学部総合科目「現代社会を生きる心身の知恵」開講
5月31日	「小石川植物園散策&昼食会」開催
6月4日	第1回 相談員向け「レポートの書き方」講習開催
7月4日～	各部局での教員向け「学生の自殺防止対策のためのFD・SD」の実施
7月10日	学内相談施設合同事例検討会実施
7月29日	第2回 相談員向け「レポートの書き方」講習開催
9月20日	2011・2012年度版 活動報告書発行
10月3日～1月16日	教育学部講義「ストレス・マネジメント概論」開講
11月23日	「コミュニケーション力を高める-話の聞き方・自己表現のしかた-」開催
11月28日	学生対象「コミュニケーション・セミナー」開催
12月12日～	Communication Cafe & Seminar 開催
2月10日	教職員向けミニ教育セミナー実施
3月3日	静岡市こころの健康センターにて講演会実施

なんでも相談コーナー工学部分室オープン

4月9日、なんでも相談コーナー工学部分室を工学部2号館に開設しました。
なんでも相談コーナーでは、どんなご相談でもお話を伺います。学務の相談から人間関係、心理相談、進路・就職の悩み、法律的な相談、恋愛、体や性に関する悩み、発達障害、どこに聞いたら良いかわからないときでも結構です。予約の必要はありませんので、お近くのなんでも相談コーナーにお気軽にお越しください。

場 所：工学部2号館211号室

開室日：火曜日・木曜日の10:00～17:00
(13:00～14:00閉室)

電 話：03-5842-8825



刊行物の発行

■リーフレットの配布

学生には進・入学ガイダンスで、教職員にはFD SD活動でリーフレットを配布して、学生相談ネットワーク本部の紹介をしています。



■活動報告書の発行

これまでの活動について「学生相談ネットワーク本部活動報告書(2011年度～2012年度)」として冊子にまとめました。



■DVD「困難を抱えた学生に教員が対応するとき」作成

学生相談所の倉光修教授と東京大学大学総合教育研究センターの中原淳准教授とにより、教員向けの学生対応のDVDを作成しました。



■学生のこころのケア手引き —教職員のための模擬事例集—

大学内のメンタルヘルスのニーズを受けて、2006年度に初版を発行(全教職員に配付)。2013年度に一部改訂し再発行しました(雇入時の健診で配付しました)。



今年度の新たな取り組み

■「レポートの書き方研修」開催

コミュニケーション・サポートルームでは、レポートや論文の作成が苦手な学生に対応するために「レポートの書き方」研修を開催いたしました。当日は多くの大学で「レポートの作成」について講師をされている石井一成先生をお迎えして、学生相談ネットワーク本部の相談員やレポート作成サポート学生が熱心に受講しました。



研修の様子

「タフな東大生」育成プログラム

■「ストレス・マネジメント」講義の開講

昨年度に引き続き、本郷では教育学研究科の教員と学生相談ネットワーク本部のカウンセラー・精神科医とにより開講されました。身近なテーマを題材に日常生活でも活用できる実践的な授業が行われ、8学部8研究科から200名以上の学生が受講しました。

新領域創成科学研究科でも大学院共通科目として2010年度より開講されていて、教養学部でも2013年度より総合科目「現代社会を生きる心身の知恵」が開講されました。

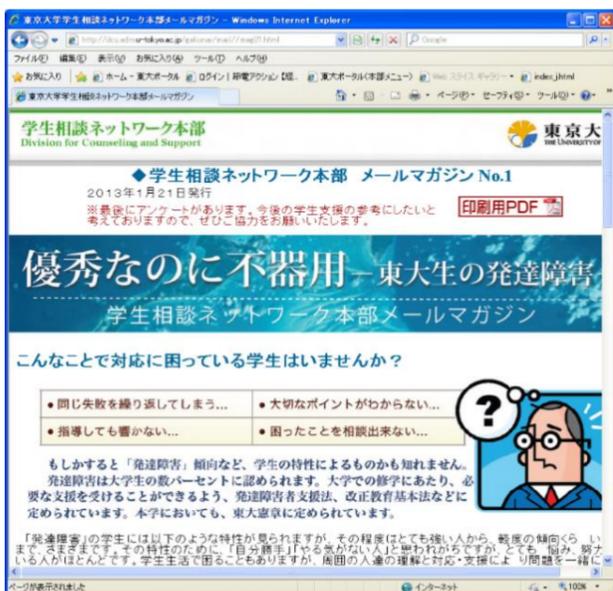


本郷での授業の様子

教職員向け予防啓発活動

■教職員向けメールマガジンの配信

学生支援強化のため、教職員の皆様が日頃困っていることや知っておいて頂きたいことを精神科医や臨床心理士、なんでも相談コーナーの相談員が毎月1回作成して配信しました。



<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/gakunai/mail/>
(学内専用ページ)



■教職員向けミニ教育セミナーの開催

2月10日の学生相談連絡会議終了後、各部署の学務を担当する教職員向けに学生の抱えている問題やその対処方法についてミニ教育セミナーを開催しました。

■各部署での教員向けFD・SD活動の実施

各部署へ出向き、学生相談ネットワーク本部の教員によりFD・SD活動を行いました。全17部署等で実施しました。



教職員向けミニ教育セミナーの様子



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

東京大学 学生相談ネットワーク本部

Division for Counseling and Support

東京都文京区本郷7-3-1

電話 : 03-5841-7867

FAX : 03-5841-0333

E-mail : nandemo@adm.u-tokyo.ac.jp

Webサイトもご覧ください

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

学生相談ネットワーク本部 スタッフ

■本部長	古田 元夫 (総合文化研究科・教授)
■企画室	南風原 朝和 (教育学研究科・教授)
■学生相談所	
所長・教授	倉光 修
講師	高野 明
助教	藤岡 勲
助教	慶野 遥香
助教	江上 奈美子
■精神保健支援室	
室長・准教授	渡邊 慶一郎
副室長・講師	大島 紀人
講師	小池 進介
助教	武井 邦夫
助教	島田 隆史
助教	中村 光
■コミュニケーション・サポートルーム	
室長(兼)	渡邊 慶一郎
教授	佐々木 司 (教育学研究科・教授)
助教(兼)	島田 隆史
特任専門員	川瀬 英理
相談員	綱島 三恵
■なんでも相談コーナー	
室長	菊池 より子
相談員	榎本 弘子
相談員	小宮 一修
相談員	福井 諭

(2014年3月現在)

一人で悩んでいませんか？

学生相談ネットワーク本部では、さまざまな悩みに対応しています。ご自身の相談だけでなく、周りの人が抱えている悩みについてどう対処したらといった相談(コンサルテーション)も受け付けております。教職員やご家族の方もお気軽にご相談ください。

どこに相談に行けばよいかわからないときは

なんでも相談コーナー(予約不要)

TEL (本郷) 03-5841-0786 / 7867

TEL(工学部) 03-5841-8825

TEL (柏) 04-7136-4129

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nandemo/>

進路・学業・人間関係・性格等に関する相談は

学生相談所

TEL(本郷)03-5841-2516

TEL (柏)04-7136-3714

<http://scc.c.u-tokyo.ac.jp/>

どんな相談でも

白金キャンパスなんでも相談室(予約不要)

TEL 03-6409-2024

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/shirokane.html>

発達障害やコミュニケーションの問題で悩むときは

コミュニケーション・サポートルーム

TEL 03-5841-0839

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>

メンタルヘルスや心身の不調に関する相談は

精神保健支援室(保健センター精神科)

TEL(本郷) 03-5841-2578

TEL(駒場) 03-5454-6167

TEL (柏) 04-7136-3040

<http://mhs.adm.u-tokyo.ac.jp/>