

坐禅

本当の自信と安心とは？

日時
場所
3月13日
相国寺東京別院
東京都港区南青山6丁目13の12
14時から17時

お申し込みはこちら
(Googleフォーム)

参加費:無料

対象:本学の学生

お問い合わせ:学生相談所 03-5841-2516

(定員35名 先着順 3/9㍻切)

※詳細は裏面をご覧ください



坐禅——本当の自信と安心とは？

漱石は東大で成績が優秀であったり、東大教授の職を約束された立場であっても、「中腰でまごまご」しており、「腹の中は常に空虚」であるという思いに苦しみ抜きました。

仕事の能力や社会的地位だけですまない問題が、人間の根底にあります。

この問題を深く見つめ、いかなる状況にあっても「自信」に充ちた生き方を探究する道が「禅」です。

ご関心ある方、どうぞご参加お待ちしております。(体が固い人でも仏教や禅の知識がなくても全く大丈夫です。)



佐々木 奘堂 先生

講師プロフィール：東京大学教養学部（科学史・科学哲学）卒業
京都大学大学院教育学研究科博士課程（臨床教育学）修了
京都大学助手を経て、相国寺専門道場で修行した後、大阪・天正寺住職となり、現在に至る



相国寺東京別院

※駐車場、駐輪場の設備はありません。公共交通機関を利用してください。

※服装はスカートやジーンズではなく、ジャージなどゆったりした服装でご参加下さい。

※現地で更衣室もご利用いただけます。



座敷から中庭を臨む

詳しい内容はこちらから
(学生相談所のウェブサイトへリンクします)

