



本郷での「なんでも相談ワークショップ」の様子
(関連記事 2ページ)

この号の内容

2014年度カレンダー	P1
弥生キャンパスなんでも相談室オープン 教職員・学生への予防啓発活動	P2
今年度の新たな取り組み	P3
スタッフ紹介 問い合わせ	P4

学生相談ネットワーク本部

ニュースレター

Division for Counseling and Support (DCS) Newsletter

東京大学 学生相談ネットワーク本部

CALENDAR 2014.4.1~15.3.31

2014年4月	入・進学ガイダンスでの学内相談施設の紹介
4月~	教職員対象「精神科医によるコンサル・カフェ」
5月27日	弥生キャンパスなんでも相談室オープン
4月9日~7月16日	新領域創成科学研究科大学院講義「ストレス・マネジメント論」開講
4月10日~7月10日	教養学部総合科目「現代社会を生きる心身の知恵」開講
6月10日~	学生メルマガ編集会議開催
6月23日	第4回学内相談窓口合同事例検討会/学生相談連絡会議開催
6月30日~	教職員向けメールマガジン発行
8月6日~8月7日	高校生のためのオープンキャンパス参加
8月20日	日本学校精神保健研究会夏季セミナー開催
9月2日~	学生向けメールマガジン発行
10月15日~	教職員対象 発達障害FD・SDの実施
10月2日~1月15日	教育学部講義「ストレス・マネジメント概論」開講
10月28日~3月3日	なんでも相談ワークショップ開催
1月16日	講演会「学生支援のためのシステム整備」開催
2月12日	学生相談連絡会議開催
3月20・21日	ピアサポートについての研修会「学生支援のためのシステム整備 - 広島大学のピアサポート・ルームの取り組み」開催

弥生キャンパスなんでも相談室オープン

5月27日、弥生キャンパスに「弥生なんでも相談室」がオープンしました。弥生なんでも相談室は曜日によって、なんでも相談コーナー、学生相談所、精神保健支援室の3つの相談室が開室され、学生の相談内容に合わせて医師やカウンセラー等が対応することが可能になりました。

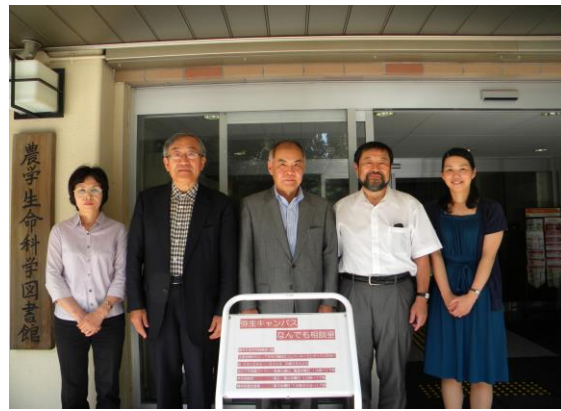
場 所：農学生命科学図書館3階

開室日：なんでも相談コーナー(予約不要)
毎週火曜日・隔週木曜日14:00～17:00

学生相談所(予約制)
第2・第4水曜日14:00～17:00

精神保健支援室(予約制)
第3水曜日14:30～17:00

電 話：03-5841-8349(3室共通)



農学生命科学図書館前にて



相談室の様子

教職員・学生への予防啓発活動

■なんでも相談ワークショップの開催

本郷、柏、弥生、駒場の各キャンパスで普段学生に接する機会の多い教職員を対象に「なんでも相談ワークショップ」が開催されました。当日は「話の聴き方」や「大学生を理解する」の講義が行われた他、学生対応の仕方についてのロールプレイが行われました。



本郷での様子

■学生向けメールマガジンの配信

去年の教職員向けメールマガジンに続いて今年度9月から学生向けメールマガジンも配信しました。作成には学生の方も協力して頂いて、学生の悩みやや困りごとにより近づけるように意見や提案をしていただき、実際原稿やイラストを書いていただいたり、レイアウトやデザインにもかかわっていただきました。



学生向けメールマガジン創刊号

今年度の新たな取り組み

■ 日本学校精神保健研究会活動 夏季セミナー開催

教育学研究科の教員・大学院生と女子栄養大学の教員、卒業生らによる、学校教員向けの精神保健対応に関するセミナーが、2014年8月20日の午前午後と東京大学山上会館にて実施されました。学生相談ネットワーク本部からは、佐々木教授、渡邊准教授、大島講師らが講演者、アドバイザーとして参加し、養護教諭を中心に学校教員100名以上の参加が得られました。



会場での様子



佐々木教授



渡邊准教授



大島講師

■ 学生支援のためのシステム整備「筑波大学のT-ACTの取り組み」講演会開催

他大学の学生支援の取り組みを把握するため学生相談ネットワークの教職員向けに講演会を開催しました。当日は筑波大学から担当講師を招いて「T-ACT」についてお話して頂いた。



筑波大学の久保先生



質疑応答の様子





東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

東京大学 学生相談ネットワーク本部

Division for Counseling and Support

東京都文京区本郷7-3-1

電話 : 03-5841-7867

FAX : 03-5841-0333

E-mail : nandemo@adm.u-tokyo.ac.jp

Webサイトもご覧ください

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

学生相談ネットワーク本部 スタッフ

- 本部長 古田 元夫
(総合文化研究科・教授)
- 企画室 南風原 朝和
(教育学研究科・教授)
- 学生相談所
 所長・教授 大桃 敏行
(教育学研究科・教授)
 講師 高野 明
 助教 川崎 隆
 助教 江上 奈美子
 助教 田中 崇恵
 助教 古川 真由美
- 精神保健支援室
 室長・准教授 渡邊 慶一郎
 副室長・講師 大島 紀人
 助教 武井 邦夫
 助教 島田 隆史
 助教 中村 光
 助教 森 栄美子
- コミュニケーション・サポートルーム
 室長(兼) 渡邊 慶一郎
 教授 佐々木 司
(教育学研究科・教授)
 助教(兼) 島田 隆史
 特任専門員 川瀬 英理
 相談員 綱島 三恵
- なんでも相談コーナー
 室長 菊池 より子
 相談員 榎本 弘子
 相談員 小宮 一修
 相談員 本田 健一

(2015年3月現在)

一人で悩んでいませんか？

学生相談ネットワーク本部では、さまざまな悩みに対応しています。ご自身の相談だけでなく、周りの人が抱えている悩みについてどう対処したらといった相談(コンサルテーション)も受け付けております。教職員やご家族の方もお気軽にご相談ください。

どこに相談に行けばよいかわからないときは

なんでも相談コーナー(予約不要)

TEL (本郷) 03-5841-0786 / 7867

TEL(工学部) 03-5841-8825 / (柏)047-136-4129

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nandemo/>

進路・学業・人間関係・性格等に関する相談は

学生相談所

TEL(本郷)03-5841-2516

TEL (柏)047-136-3714

<http://scc.c.u-tokyo.ac.jp/>

どんな相談でも

白金キャンパスなんでも相談室(予約不要)

TEL 03-6409-2024

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/shirokane.html>

発達障害やコミュニケーションの問題で悩むときは

コミュニケーション・サポートルーム

TEL 03-5841-0839

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>

メンタルヘルスや心身の不調に関する相談は

精神保健支援室(保健センター精神科)

TEL(本郷) 03-5841-2578

TEL(駒場) 03-5454-6167 / (柏) 047-136-3040

<http://mhs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

弥生キャンパスなんでも相談室(予約不要)

TEL 03-5841-8349

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/yayoi.html>